

# Der geschützte Zielraum

Ziele finden und Ressourcen aktivieren



Der Workshop ist für BeraterInnen konzipiert, die mit einer Anleitung zur Ressourcenaktivierung ihren Methodenkoffer erweitern wollen.

Das Seminar ist über den Ablauf von fünf Coachingeinheiten aufgebaut. Methodisch interdisziplinär werden wir mit Modulen aus dem NLP, dem Psychodrama, der Wunderfrage nach Steve de Shazer und neuen Erweiterungen im Bereich Zieldefinition arbeiten.

Erfolgreich eingesetzt bei zahlreichen Einzelcoachings für Arbeitssuchende, beim Karrierecoaching für Freiberufler und Künstler oder im Empowerment- und Gesundheitsbereich stärkt dieser in sich geschlossene Coachingprozess die KlientInnen und führt sie in ihre ganz persönliche Zielvorstellung.



Qualifizierung und Bildung  
für Erwachsene  
im Bildungswerk ver.di  
in Niedersachsen e.V.

- **Termin**  
15.–16.11.2013,  
Fr. 10–18 Uhr, Sa. 09–17 Uhr
- **Veranstaltungsort**  
Goseriede 10, 30159 Hannover
- **Kosten**  
180,- €; 162,- € für ver.di-Mitglieder
- **Leitung**  
Dagmar Jacobs Malerin, Bildhauerin,  
NLP-Master (DVNLP), Coach (IACC)
- **Seminar-Nr.**  
363225



# Workshop



Qualifizierung und Bildung  
für Erwachsene  
im Bildungswerk ver.di  
in Niedersachsen e.V.

## Der geschützte Zielraum

Einführung in einen geschlossenen  
Coachingprozess zur Zieldefinition und  
Ressourcenaktivierung

- Wahrnehmungsmuster nach dem  
VAKOG-Modell erkennen
- Zielfindung über den Weg in den  
„Geschützten Zielraum“
- Ängste und eingeschränkte Glaubens-  
muster umgehen

QuBE • Goseriende 10 • 30159 Hannover  
Tel. 0511/12400-410 • Fax 0511/12400-422  
E-Mail: hannover@erfolgreich-weiterbilden.de

[www.erfolgreich-weiterbilden.de](http://www.erfolgreich-weiterbilden.de)

- Hiermit melde ich mich an zum Workshop Nr. 363225  
„Der geschützte Zielraum“ 15.–16.11.2013
- Bitte senden Sie mir das QuBE-Gesamtprogramm.

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Straße Hausnr.

\_\_\_\_\_

PLZ Ort

\_\_\_\_\_

E-Mail

\_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift

Bitte  
mit 45 ct  
frankieren



im Bildungswerk ver.di  
in Niedersachsen e.V.  
Goseriede 10  
30159 Hannover

